



Belastungs TEST

Arbeitsplatzevaluierung
psychischer Belastungen

nach dem Arbeitnehmer(innen)-
schutzgesetz – ASchG

Auswertung für:

Maria Musterfrau

logo consult

Beratung, die Sinn macht.

Unsere Vision ist die Rehumanisierung
der Arbeitswelt.

Rehumanisierung heißt:
Arbeit ist eine Sinnquelle im Leben.

A-9232 Rosegg
Rosenweg 8
T +43 42 74 - 51 487
office@logoconsult.at
www.logoconsult.at

Testautoren:

MMag. Dr. Helmut Graf
Mag. Dr. Vincent Grote

logo consult

Gesellschaft für Gesundheits-, Arbeits- und Organisationspsychologie,
Wirtschafts- und Arbeitspsychotherapie, Human Resource Management
und Wirtschaftsmediation.

Belastungen

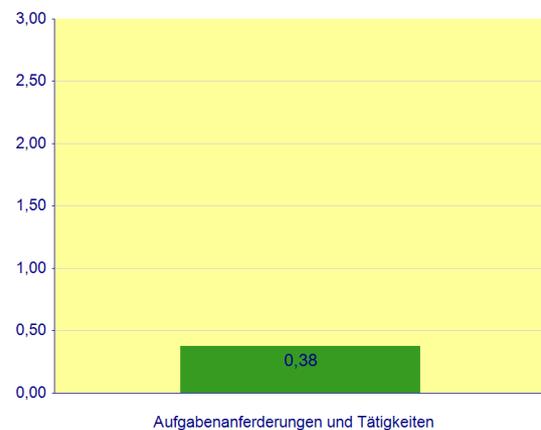
Erklärung / Definition nach DIN EN ISO 10075-1:

Psychische Belastung ist die Gesamtheit aller erfassbaren Einflüsse, die von außen auf den Menschen zukommen und psychisch auf ihn einwirken.

Aufgabenanforderungen und Tätigkeiten

Index

1 von 4



Zuordnung: Mittelwert

Mittelwert	Einstufung des Belastungs-Mittelwertes	Faustregel
2.00 – 3.00	sehr stark / sehr kritisch	Je niedriger der Mittelwert, desto besser! 
1.50 – 1.99	stark / kritisch	
1.00 – 1.49	weniger stark / weniger kritisch	
0.00 – 0.99	nicht stark / nicht kritisch	

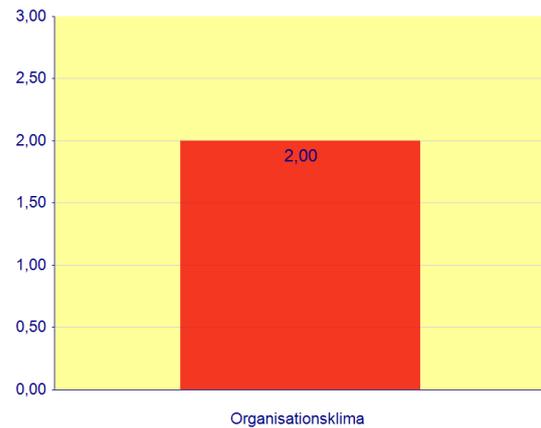
Der Index 1 von 4 erfasst folgende Belastungen der Aufgabenanforderungen und Tätigkeiten:

- 1 Körperliche Belastungen (z.B. hohe Ansprüche an Sinnesorgane).
- 2 Geistige Belastungen (z.B. Menge an Informationsverarbeitung).
- 3 Emotionale Belastungen (z.B. Anzahl der zwischenmenschlichen Konflikte).
- 4 Menge und Qualifikationsanforderungen der Arbeit.

Organisationsklima

Index

2 von 4



Zuordnung: Mittelwert

Mittelwert	Einstufung des Belastungs-Mittelwertes	Faustregel
2.00 – 3.00	sehr stark / sehr kritisch	Je niedriger der Mittelwert, desto besser! 
1.50 – 1.99	stark / kritisch	
1.00 – 1.49	weniger stark / weniger kritisch	
0.00 – 0.99	nicht stark / nicht kritisch	

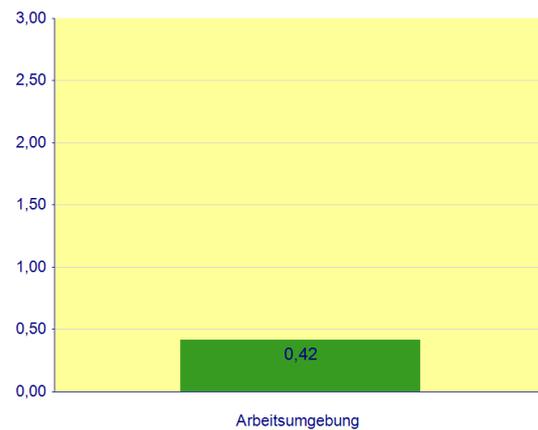
Der Index 2 von 4 erfasst folgende Belastungen des Organisationsklimas:

- 1 Mangelhafte kollegiale Zusammenarbeit (qualitativ).
- 2 Mangelhafte Zusammenarbeit mit der Führungsperson.
- 3 Informationsmängel (allgemein, spezifisch).
- 4 Fehlender Handlungsspielraum.

Arbeitsumfeld / Arbeitsbedingungen

Index

3 von 4



Zuordnung: Mittelwert

Mittelwert	Einstufung des Belastungs-Mittelwertes	Faustregel
2.00 – 3.00	sehr stark / sehr kritisch	Je niedriger der Mittelwert, desto besser! 
1.50 – 1.99	stark / kritisch	
1.00 – 1.49	weniger stark / weniger kritisch	
0.00 – 0.99	nicht stark / nicht kritisch	

Der Index 3 von 4 erfasst folgende Belastungen des Arbeitsumfeldes:

- 1 Klimatische Arbeitsbelastungen.
- 2 Akustische Arbeitsbelastungen.
- 3 Visuelle Arbeitsbelastungen.
- 4 Raumangebot: Arbeitsplatz.
- 5 Arbeitsplatzgestaltung / Arbeitsmittel.
- 6 Gesundheitliche Gefahren / Unfallrisiko.

Arbeitsabläufe und Arbeitsorganisation

Index

4 von 4



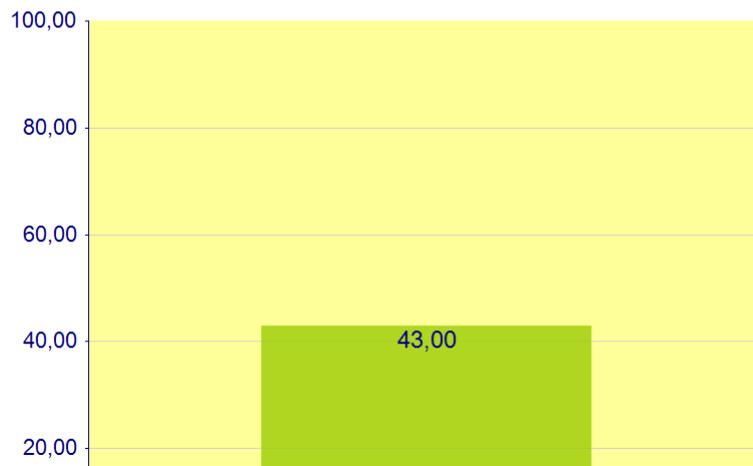
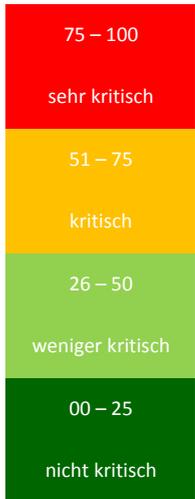
Zuordnung: Mittelwert

Mittelwert	Einstufung des Belastungs-Mittelwertes	Faustregel
2.00 – 3.00	sehr stark / sehr kritisch	Je niedriger der Mittelwert, desto besser! 
1.50 – 1.99	stark / kritisch	
1.00 – 1.49	weniger stark / weniger kritisch	
0.00 – 0.99	nicht stark / nicht kritisch	

Der Index 4 von 4 erfasst folgende Belastungen der Arbeitsabläufe und Arbeitsorganisation:

- 1 Arbeitsprozesse, die ungenügend mitgestaltet werden können.
- 2 Unklare Kompetenzverteilung.
- 3 Störungen und Arbeitsunterbrechungen.
- 4 Belastende Arbeitszeitgestaltung.
- 5 Belastende Arbeitsmenge.

Belastungs-INDEX / gesamt



Bei welchen Belastungen wäre eine Reduzierung notwendig?

Bereich	Mittelwert	Veränderung			
		nicht notwendig	eher nicht notwendig	notwendig	sehr notwendig
Aufgabenanforderungen und Tätigkeiten Je niedriger der Mittelwert, desto besser (Minimum: 0.00).	0,38				
Organisationsklima Je niedriger der Mittelwert, desto besser (Minimum: 0.00).	2,00				
Arbeitsumgebung Je niedriger der Mittelwert, desto besser (Minimum: 0.00).	0,42				
Arbeitsabläufe und Arbeitsorganisation Je niedriger der Mittelwert, desto besser (Minimum: 0.00).	2,50				

Beratung, die Sinn macht.

Der Name unseres Unternehmens leitet sich vom griechischen Wort „logos“ ab.

Logos bedeutet Sinn.

Dementsprechend hat unsere Beratertätigkeit das Ziel, Menschen und Organisationen auf der Suche nach Sinn zu begleiten.

Wir entdecken mit Ihnen Werte - Werte, die zum Erfolg führen.

Sinn fördert die Gesundheit.

- ▶ Sinn motiviert.
- ▶ Sinn fördert das seelische Wohlbefinden.
- ▶ Sinn macht erfolgreich.
- ▶ Sinn gibt ein Wozu.

logo consult Unternehmensberatung GmbH

A-9232 Rosegg – Rosenweg 8 – Österreich

T +43 (0)42 74 - 51 487

F +43 (0)42 74 - 51 487-40

office@logoconsult.at

www.logoconsult.at