

## KÄRNTNER DES TAGES

# Sein Motiv ist Motivation

Helmut Graf (50) präsentiert jetzt sein neues Buch, in dem er Viktor Frankls Motivations-Konzept auf die Arbeitswelt von heute umlegt.

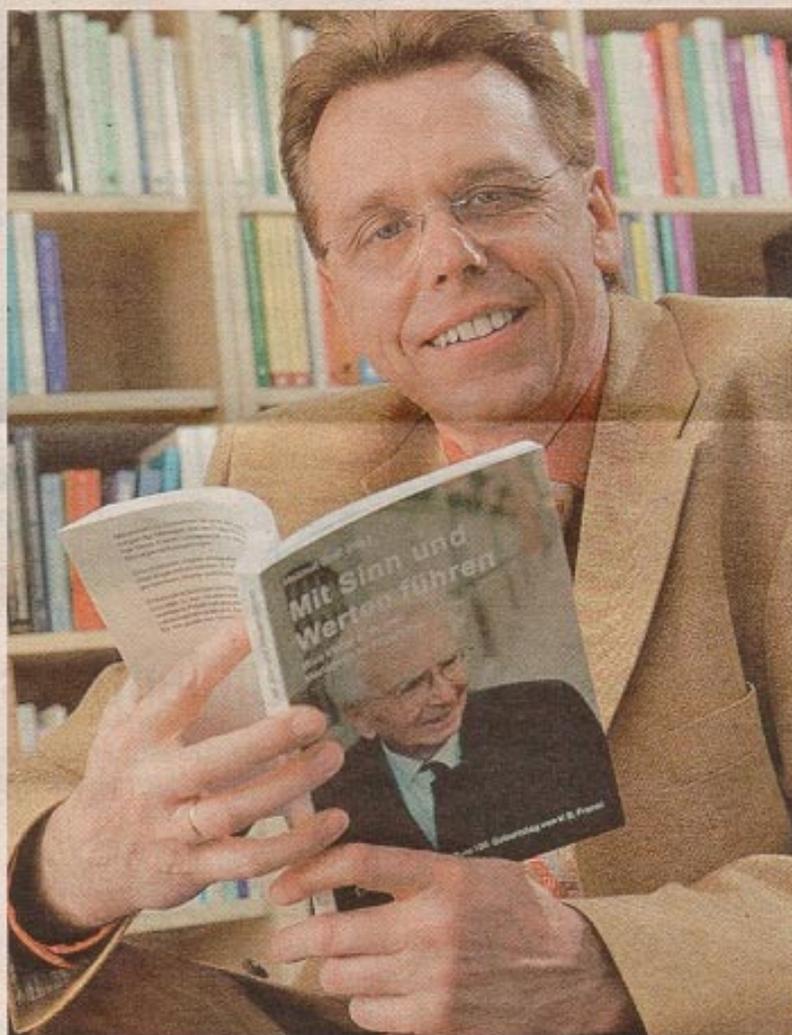
BETTINA AUER

**D**ass die Arbeit Spaß machen sollte, damit man erfolgreich ist, wissen viele. Wie man das erreicht, weiß Helmut Graf. Der Arbeitspsychologe hat ein Buch herausgegeben, das für Unternehmen ein neuer Leitfaden für Mitarbeiter-Motivation sein soll. „Es geht um die Rehumanisierung der Arbeitswelt, Entfaltungsmöglichkeiten der Mitarbeiter und die soziale Anerkennung“, erklärt der 50-Jährige.

In dem Buch „Mit Sinn und Werten führen“, das im Lit Verlag erschienen ist, stehen die Theorien von Viktor Frankl im Vordergrund. Der Begründer der Logotherapie, der heuer seinen 100. Geburtstag feiern würde, hat sich vor allem der Frage nach dem Sinn im Leben gewidmet. Graf hat nun Frankls Motivationskonzept auf die Arbeitswelt von heute umgelegt. Es ist bereits das dritte Buch des studierten Theologen, der im zweiten Bildungsweg noch ein Pädagogik und Psychologiestudium absolviert hat.

Grafs eigenes Arbeitsleben ist breit gefächert. Er ist der Geschäftsführer und Hauptgesellschafter der Veldener Unternehmensberatung logo consult, Arbeitspsychologe und Psychotherapeut. Trotzdem kommt die Lebensqualität des beruflichen Tausendsassas nicht zu kurz. Graf reserviert sich nämlich auch in stressigen Zeiten mindestens einen Tag in der Woche für sich. „Der Tag gehört dann ganz meiner Familie und mir“, sagt der begeisterte Freizeit-Sportler.

Er entspannt beim Lesen. Im Winter geht er Schifahren und im



Von seiner Arbeit entspannt Helmut Graf beim Lesen oder beim Sport

PUCH

Sommer Schwimmen im eigenen Schwimmteich in Rosegg. Besonders gerne verbringt er seine freie Zeit mit seiner Frau, die im Unternehmen für den Bereich Organisation zuständig ist, und mit seinen beiden Söhnen (20 und 22 Jahre alt).

**Buchpräsentation:** Dienstag, 15. März, Beginn um 19.30 Uhr in der Klagenfurter Buchhandlung Heyn.